

砥部町

暮らし・住まい

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
心配ごと相談 【来所】	生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。社会福祉士が心配ごとを真摯にお聴きします。法律的なご相談の場合は、無料弁護士・司法書士(相談料は30分以内無料ですが、30分を超えた場合は費用が必要になります)をご紹介します。	月2回▶10:00～12:00 《ご相談受付》 月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] 詳しい日程と場所は「広報とべ」“各種相談”にて確認	砥部町社会福祉協議会 ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 砥部町中央公民館内
行政相談 【来所】	国から委嘱された行政相談委員が、行政に対する苦情やご要望などの相談を受け付け、行政に対し、公正・中立の立場で対応を働きかけます。お気軽にご相談ください。	月1回、中央公民館とひろた交流センターで開催 詳しい日程は、「広報とべ」“各種相談”にて確認	総務課 ☎089-962-6110 伊予郡砥部町宮内1392番地
健康相談 【来所】	保健師・栄養士による血圧測定・保健指導・栄養指導を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	保険健康課 健康増進係 (保健センター) ☎089-962-6888 伊予郡砥部町宮内1368番地
病態栄養相談 【来所】	糖尿病・脂質異常症・肝臓病・高血圧・腎臓病・痛風などで食事療法の必要な人や、食生活でお困りの方に対して、管理栄養士による栄養相談を行います。	詳しい日程は「広報とべ」“砥部町くらしのカレンダー”にて確認 ※予約制	保険健康課 健康増進係 (保健センター) ☎089-962-6888 伊予郡砥部町宮内1368番地
くらしの相談支援室 【電話・来所】	仕事や生活上の様々な理由で経済的にお困りの方のご相談をお聞きし、各種関係機関と連携しながら、共に考え、それぞれの状況に応じた支援を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	くらしの相談支援室 ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 砥部町中央公民館内
ボランティア相談 【電話・来所】	ボランティアに関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	砥部町ボランティアセンター ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 砥部町中央公民館内
生活福祉資金相談 【電話・来所】	他の貸付制度が利用できない低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し、相談支援と資金貸付を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	砥部町社会福祉協議会 ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 砥部町中央公民館内

法律

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
司法書士無料相談会 【来所】	・土地建物を売買したり贈与したい ・悪徳商法にだまされた！ ・遺産相続で悩んでいる ・遺言のしかたってどうすればいいの？ ・隣地と境界のことでもめている	砥部町中央公民館 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] ※予約制(一組60分まで) ※不定期開催。日程は「社協だより」で確認。	砥部町社会福祉協議会 ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 (砥部町中央公民館内)

砥部町

人権

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
人権相談 【来所】	高齢者・障がいのある人への差別的扱い、相続や扶養問題、土地問題など人権に関するあらゆる問題 ※行政相談と同時開催	【中央公民館】 毎月15日▶9:00～12:00 【ひろた交流センター】 4/15、6/15、12/15▶9:00～12:00 [土日祝日、振替休日の場合は後ろにずれます] ※詳しい日程は「広報とべ」にて確認	社会教育課 社会教育係 ☎089-962-5952 伊予郡砥部町宮内1369番地

福祉サービス

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
福祉サービス 利用援助 【電話・来所】	認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等を対象に、福祉サービスの利用やそれにとりもなう日常的な金銭管理について、安心して自立した生活を送れるようお手伝いをします。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	砥部町社会福祉協議会 ☎089-962-7100 伊予郡砥部町宮内1369番地 砥部町中央公民館内

仕事・労働問題

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
砥部町 シルバー人材センター 【電話・来所】	仕事に関する相談	月～金曜日▶9:00～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	砥部町シルバー人材センター ☎089-958-7776 伊予郡砥部町原町249番地
生涯現役支援窓口 (ハローワーク松山) 【電話・来所】	再就職を目指すおおむね60歳以上の方を対象に就職支援を行っています。シニア世代の採用に意欲的な企業の求人情報も提供しています。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	松山公共職業安定所 ☎089-917-8618 松山市六軒家町3番27号 松山労働総合庁舎1階 《管轄区域:松山市、伊予市、東温市、伊予郡、上浮穴郡》

税金

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
電話相談センター 【電話】	国税に関する一般的なご質問やご相談		
税務署 【電話・来署】	・税務署からのお尋ねや納付に関するご相談など税務署にご用の方・面接での相談の事前予約 ※具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、ご相談内容により電話での回答が困難な場合には、所轄の税務署に電話又は窓口で事前に相談日時等を予約いただいた上で、相談をお受けしております。	月～金曜日▶8:30～17:00 ※自動音声による案内 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	松山税務署 ☎089-941-9121 松山市若草町4番地3 松山若草合同庁舎 《管轄地域:松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町》
軽減・インボイス コールセンター 【電話】	消費税の軽減税率・インボイス制度に関する一般的なご質問	月～金曜日▶9:00～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	☎0120-205-553(フリーダイヤル)

生活安全・犯罪被害

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
犯罪被害者等支援窓口 【電話・来所】	犯罪被害者とその家族からの相談や、経済的、社会的な復帰支援に関する情報提供を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	犯罪被害者等支援窓口 ☎089-962-7250 伊予郡砥部町宮内1392番地 企画政策課
松山南警察署 【電話・面談】	生活の安全に関する不安や悩み	24時間 (夜間・土日・祝日は当直で対応)	松山南警察署 ☎089-958-0110 松山市北土居3丁目6番17号

砥部町

消費生活

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
消費生活相談窓口 【電話・来所】	消費生活について知識と経験のある消費生活相談員を配置しています。強引な勧誘に負けて、仕方なく契約したというケースが多くみられます。このような場合、一人で悩まず、すぐに相談窓口で電話してアドバイスをうけてください。くよくよして時期を逃すと解決が困難になります。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] ※木曜日と第3金曜日は、専門の消費生活相談員が相談に応じます。	砥部町消費生活相談窓口 ☎089-962-2367 伊予郡砥部町宮内1392番地 役場2階商工観光課内

こころ

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
こころの健康相談 【来所】	こころの健康(気分が落ち込み、不眠、食欲不振など)に関する相談のある本人または家族の人に対し、医師による相談を行います。	詳しい日程は「広報とべ」折込の“砥部町くらしのカレンダー”にて確認 ※予約制	保険健康課 健康増進係 (保健センター) ☎089-962-6888 伊予郡砥部町宮内1368番地

高齢者・介護

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等			
地域包括 支援センター 【電話・来所】	介護に関する相談や悩み、健康、福祉、医療に関する事など、高齢者の心身の健康の維持や生活安定に必要な援助と支援を行います。 月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]					
				担当地区	名称	所在地
				町内全域	砥部町地域包括支援センター	伊予郡砥部町宮内1392番地 ☎089-962-6118
広田	砥部町地域包括支援センター 広田サブセンター	伊予郡砥部町総津409番地 ☎089-969-2111				